



Zahnarzt
im Gollach-Center
Dr. Carolin Gerner-Beier

Dr. Carolin Gerner-Beier
Bahnhofstr. 3
97215 Uffenheim
Telefon 09842-2300
info@zahnarzt-gerner-beier.de
www.zahnarzt-gerner-beier.de

Merkblatt über das Verhalten nach einer Zahntfernung oder anderem operativen Eingriffen

Am Operationstag

1. Den von uns eingelegten Aufbisstopfer nach ca. 20-30 Minuten entfernen.
2. Nach dem operativen Eingriff sollten Sie erst wieder essen, wenn die Betäubung nachgelassen hat, da Sie sich sonst auf die Zunge, Backe bzw. die Lippen beißen könnten.
3. Bitte nicht rauchen und keinen Alkohol und Kaffee trinken; jegliche Anregung des Kreislaufes könnte zu einer Nachblutung führen.

Am Operationstag und den nachfolgenden Tagen:

1. Keine körperliche Anstrengungen oder Sport betreiben. Nicht bücken und schwer heben.
2. Weiche und flüssige Kost bevorzugen
3. Den Operationsbereich gut kühlen (nach 15 Minuten Kälteeinwirkung 5 Minuten aussetzen, dann erneut kühlen). So oft wie möglich in den ersten 3 Tagen.
4. Keine Wärme - weder durch Solarium, noch durch Sauna oder Sonne.

Bitte beachten Sie:

1. Den Mund im Bereich der Wunde nur ausspülen. In der Zeit der Einheilung keine Munddusche oder elektrische Zahnbürste im Bereich der Wunde verwenden. Nach dem Essen mit Chlorhexamed- Lösung ausspülen. Ab dem vierten Tag nach der Operation können die Zähne wie üblich geputzt werden.
2. Schwellungen im Bereich des Operationsgebietes, der Wange und des Kinns sind normal und werden nach einigen Tagen abgeklungen sein.
3. Bei Bedarf nehmen Sie Schmerzmittel nach Anweisung.

Bitte unterrichten Sie uns bei:

1. Bei eventuellen Nachblutungen kurzfristig auf ein sauberes Taschentuch oder Mullbinde beißen. Sollte nach einer halben Stunde die Blutung noch nicht zum Stillstand gekommen sein, rufen Sie uns bitte an.
2. Bei Schmerzen oder ungewöhnlichen Erscheinungen, wie Zahnfleischbluten, Reizzustände und deutlichen Schwellungen oder hohem Fieber, sofort den Zahnarzt aufsuchen.